

1



Често почиствайте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун

2



Когато кашляте или кихате покривайте устата и носа със сгънат лакът или кърпичка – изхвърлете кърпичката веднага и измийте ръцете си.

3



Избягвайте близък контакт с някой, който има треска или кашля.